

被保険者・被扶養者の皆様へ
タダノ健康保険組合より

一年に一度は必ず受けましょう

郵送自己検診
のお知らせ

2026年

自宅で簡単・便利

検査が自宅にやってくる！

忙しくて
検診を
受けてない

採取する
タイミングが
難しい

病院に
行くのが
面倒！

という方に
おすすめです。

皆様方の健康管理のお手伝いとして、ご家庭で手軽に簡単に採取できるがん検診を、下記のとおり実施いたします。この機会を利用して一人でも多くの方が受診されますようお願いいたします。

- 【記】

1. 検診対象者

タダノ健康保険組合に加入の被保険者・被扶養者。

年齢制限なし（前立腺がん検診のみ45才以上。）

2. 検査項目

新しく腸内環境と尿中ナトリウム（食塩摂取）検査を採用しました。

方法・負担金

下記の自己負担金（＋振込み手数料）は必要ですが、検体返送料（切手代）は不要です。
- 二次元コードから
申し込みます！

検診項目	検査方法	備 考	自己負担額	健保補助金
腸内環境検査	尿検査	手軽にわかりやすく、腸内の健康度がわかります。	1000円	2,342円
尿中ナトリウム検査	尿検査	簡単に食塩摂取量がわかります。	1000円	2,242円
肺がん検診	喀痰検査	3日分の痰を摂取します。	1000円	2,152円
ピロリ菌検査（便）	便検査	検査期間は10月以降です。	1000円	2,122円
前立腺がん検診	血液検査	45歳以上の方が対象です。	1000円	2,342円

- ★受診されない場合でも自己負担金は返金できません。

3. 申込方法

<お申込URL> <https://f.msgs.jp/n/form/taq/UJdhzXXmbKA2-s49uLJJb>

① URLまたは二次元コードを読み取り申込みフォームに1人ずつ必要事項を入力ください。

② 自己負担金の振込用紙が届きます。その用紙で郵便局またはコンビニにてお振込みください。

③ 振込入金の確認後、器具一式が届きます。

<お申込用二次元コード>
4. 申込締切日

2026年10月30日（金）できるだけお早めにお申込みください。

5. 返送締切日

2026年12月14日（月）〈厳守〉ピロリ菌検査は10月以降に返送（9月中は検査不可）。

検体（尿・痰・血液・便など）を説明書通りに採取し、器具と問診票を同封の返送用封筒（切手不要）に入れてできるだけお早めに検査機関へ返送してください。

6. 検査結果

検体の到着後約2週間で問診票記載の住所に郵送されます。

7. 検査機関

メスプ細胞検査研究所 〒604-0827 京都市中京区高倉通二条下ル瓦町550 メスプビル内
TEL (075) 231-2230 FAX (075) 211-7400

8. お問い合わせ

タダノ健康保険組合 TEL:087-839-5757 （※検査内容については検査機関へお願いします）
- 【注意事項】 ・郵送検診は自覚症状のない方を対象にしています。すでに自覚症状や気になることがある方は医療機関をご受診ください。
・郵送検診はスクリーニング検診（一次検診）であり、検診結果は病名を診断するものではありません。【要精密・陽性】の結果が出た場合は、速やかに医療機関を受診されることをお勧めします。
・郵送検診の検査結果のみで病名を判断できるものではありません。【異常なし・陰性】の結果の方も、自覚症状や気になることがある方は医療機関を受診されることをお勧めします。
- 腸内環境検査 腸内環境を整えて免疫力アップ！
- 尿中に排出された腸内細菌由来の腐敗物質インドールを測定することによって腸内の健康状態が判ります。

腸内には善玉菌・悪玉菌・日和見菌がありますが、バランスが崩れると腸の劣化を招き、がん・肌荒れ・不眠などを引き起こす可能性があります。

この機会に腸内環境を一度調べてみませんか！
-
- 尿中ナトリウム検査 自分の食塩摂取量を知ることから始めませんか！
- 尿中に排出されたナトリウムを測定することによって食塩摂取量を求めます。

食塩の摂り過ぎが体に良くないと知ってても、実際に自分の摂取量を知るのは難しく、多くの方が目標値を超えています。

自分と家族の健康を守るために、まずは自分の食生活での値を知り、対策をとることが大切です。
- ◇成人の1日塩分摂取量の目標値
男性：7.5g未満/日、女性：6.5g未満/日
◇高血圧及び慢性腎臓病（CKD）の重症化予防を目的とした量として、6g未満/日
- <塩 7.5g ってどれくらい？>

小さじ1杯（5ml＝5cc）
約6g
（粗塩では約5g）

ひとつまみ（親指、人差し指、中指でつまむ）
約1g
- | 肺がん検診 | ピロリ菌検査 | 前立腺がん検診 |
|---|--|---|
| 喀痰細胞診 | 便検査 | ※血液検査 |
| 3日分のたんを採取します。

喫煙者および過去喫煙者は
特におすすめ！

喫煙者、喫煙経験者は胸部レントゲンとの併用をおすすめします。
また、受動喫煙、PM2.5など大気汚染が気になる方も。

 | 1日分の便を採取します。
胃がんの原因となるピロリ菌感染の有無を調べます。7～9月は検査ができません。10月以降に採取ください。
〈こんな方は受診を！〉
・胃の調子が悪い ・除菌の判定に
・家族に胃・十二指腸潰瘍にかかった人がいる

除菌治療後は胃もたれ、胸やけがなくなりました！

 | 血液を採取し、ろ紙に染込ませます。前立腺特異抗原（PSA）を測定します。
急増しています！
※45歳以上男性が対象

定期的に検診を！

前立腺や泌尿器関連の疾患で治療中の方、特定薬物（抗男性ホルモン剤等）服用中の方、長期寝たきりになっている方は正確な検査結果が出ないことがあります。

 |
- ※注意

ピロリ菌（便中抗原検査）は7～9月は高温により正確な結果が得られないため、受診できません。

※血液検査の注意事項

・血液は、専用の器具を使って指先から採取します。
・特定の疾患の治療中で、薬剤（ヘパリン・ワーファリン・ウロキナーゼ等）を服用し、止血機能が低下している方は検査の申込みができません。

・不明な点はメスプ細胞検査研究所へ問い合せください。

血液採取の図
- お申込みからの流れ

二次元コードから
申込む

振込用紙が
自宅に届く
※無料検診の申込時は
キットが届く

自己負担金
入金

約2週間

キットが
届く

検体採取して送る

約2週間

結果が
届く

所見なし
・今後も定期検診
・より健康な生活へ

所見あり
病院へ（相談受付）

受診後も
安心!!

結果が有所見であった方は、必ず精密検査を受けましょう。
- 検査機関では、受診者の方に合った病院をご紹介します。

お気軽に検査機関にお問い合わせください。

メスプ細胞検査研究所まで
お気軽にお問い合わせください

TEL 075-231-2230（平日10：00～16：00）
FAX 075-211-7400
Eメール mail@msp-kyoto.co.jp

受診後も
安心!!