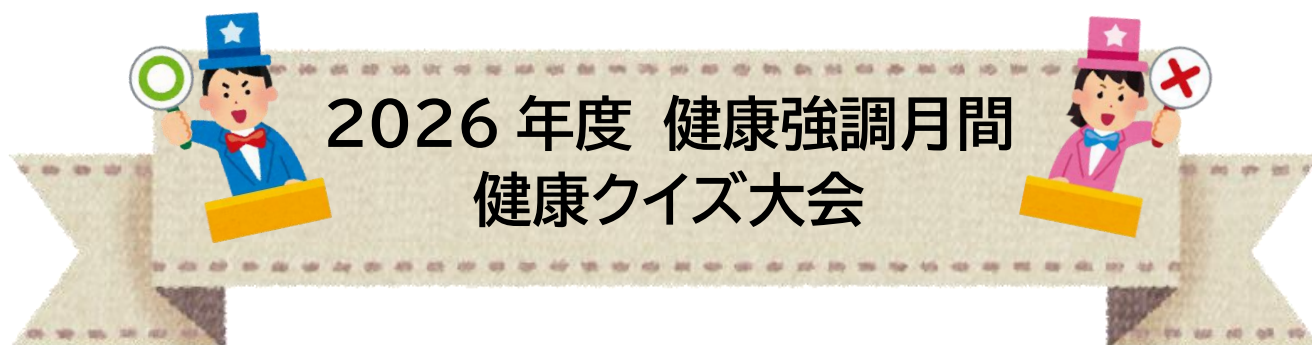




「健康強調月間」は健康保険組合連合会が毎年実施する取り組みで、国民の健康意識の向上を目的として生活習慣病予防に重点を置いた活動を半世紀以上にわたり展開しているものです。

タダノ健康保険組合では、昨年度に引き続き健康クイズ大会を開催します！
問題は、2026 年に発行された「健保だより春・秋」の記事から出題します。
健保だよりを見返していただきながらご参加ください。

【健保だより春は[こちら](#) 健保だより秋は[こちら](#)】

●内容

クイズ全 5 問にご解答ください。

解答フォーム: <https://forms.cloud.microsoft/e/p0k9yDQFnc>

※会社のメールアドレスをお持ちでない方は、
次ページの解答用紙で健康保険組合までご提出ください。

●応募条件

当組合の被保険者

●賞品

全問正解者のうち、抽選で 10 名の方に図書カード 500 円分をプレゼント！

●応募締め切り

10 月 30 日(金)

宛先 タダノ健康保険組合 まで

(社内のメールアドレスをお持ちの方は、解答フォームをご利用ください。)

2026 年度 健保健康クイズ大会 解答用紙

社員番号		氏名	
所属名(賞品送付先に使用します)			
クイズの解答(クイズは次ページにあります)			
第 1 問			
第 2 問			
第 3 問			
第 4 問			
第 5 問			
健保へのご意見、 クイズに参加しての感想など ご記入ください(自由回答)。			

2026 年度 健康クイズ

解答フォーム: <https://forms.cloud.microsoft/e/p0k9yDQFnc>

第 1 問 被扶養者である子が就職し就職先の社会保険に加入した。この場合、手続きをしなくても自動的にタダノ健康保険組合の扶養から外れる。

- ① ○
- ② ×

第 2 問 ご家族が就職や収入増加で被扶養者の資格を失ったとき、何日以内に手続き(各事業所経由でタダノ健康保険組合へ届出)が必要でしょうか？

- ① 1日以内
- ② 3日以内
- ③ 5日以内
- ④ 7日以内

資格を失っていることが後日判明した場合は、資格を失った日までさかのぼって健保組合が負担した医療費を返還していただくことがあります。ご注意ください！

第 3 問 むし歯になったことがない人は、歯周病にもならない。

- ① ○
- ② ×

第 4 問 歯周病の特徴として正しいものの組み合わせを選んでください。

ア 初期は自覚症状が少ないことがある
イ 歯磨きのとき出血することがある
ウ 必ず強い痛みから始まる
エ 歯ぐきが下がり腫れることがある

- ① アのみ正しい
- ② ア、イ、エが正しい
- ③ イ、ウ、エが正しい
- ④ すべて正しい

第 5 問 更年期障害は以下の3つが影響して発症すると考えられています。空欄に当てはまる女性ホルモンの名前を選んでください。

身体的要因: 卵巣機能の低下による()の減少。
社会的要因: 仕事などの対人関係や育児・介護などの家庭環境でのストレス。
心理的要因: 真面目、神経質、完璧主義、ストレス耐性が低いなどの性格。

- ① セロトニン
- ② テストステロン
- ③ エストロゲン
- ④ オキシトシン